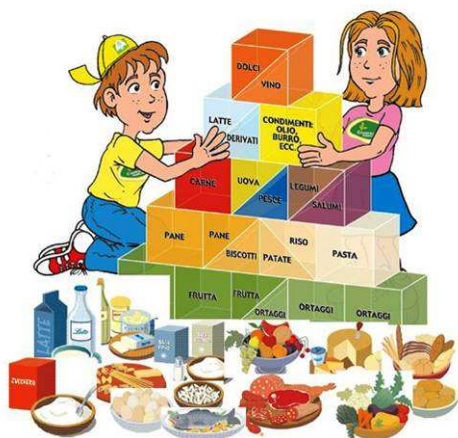




# PROGETTI SCOLASTICI

A.S. 2017/18

Scuola Sec di 1° grado



## PROGETTI DI EDUCAZIONE ALIMENTARE

*In collaborazione con Sodexo*

*Per le classi prime*

### **IL QUIZ DI CUOCO RIGOLO'**

*Un incontro per classe di circa un'ora.*

*Stimoliamo la mente e i sensi dei ragazzi con giochi enigmistici e sensoriali, per scoprire i segreti e le regole per mangiare bene e crescere sani.*

*Per le classi seconde*

### **LA PIRAMIDE ALIMENTARE IN PALESTRA**

*Un incontro di circa due ore da realizzare nella palestra della scuola.*

*La piramide degli alimenti ci aiuta a capire quanto e come mangiare bene. Una competizione a squadre in palestra, per guadagnare il maggior numero di alimenti ma nel giusto gruppo di appartenenza.*

*(In alternativa a questo, un corso tenuto da una psicologa in merito alle tematiche inerenti ai disturbi del comportamento alimentare)*

*Per le classi terze*

### **LA BATTAGLIA ALIMENTARE**

*Un incontro per classe di circa un'ora.*

*La "battaglia alimentare", basata sul concetto dell'abbinamento alimento-caratteristica nutrizionale, consente in modo rapido ed efficace di memorizzare*



*concetti importanti riguardanti l'alimentazione equilibrata. Due squadre si fronteggiano per la vittoria sul campo.*

*(In alternativa a questo, una serie di incontri, tenuti da una psicologa, sui danni provocati dall'abuso di alcool, soprattutto in età giovanile.)*



*Sono previsti per tutta l'utenza scolastica i seguenti appuntamenti:*

- ⇒ La prima colazione a scuola, quale stimolo e buon esempio per l'inizio di una corretta giornata alimentare;*
- ⇒ Merendiamo insieme, per festeggiare la fine dell'anno scolastico consumando una merenda sana e nutrizionalmente equilibrata.*



## PROMOZIONE DELLA LETTURA In collaborazione con la Biblioteca

**Classi prime: SFIDA DI LETTURA.** Iniziativa volta ad avvicinare i ragazzi alla lettura di alcuni libri di letteratura contemporanea adatti a questa fascia d'età. L'attività è suddivisa in due fasi: nella prima fase, i bibliotecari propongono ad ogni classe la lettura di 4 o 5 libri (con un occhio di riguardo a tutti i tipi di "lettori" per non penalizzare nessuno: in particolare viene proposto un libro per chi ha difficoltà di lettura – dislessici). Nella seconda fase, le classi sono invitate a due a due in biblioteca per sfidarsi sul contenuto dei libri letti, attraverso una serie di giochi.

**Classi seconde: SFIDA DI LETTURA:** l'attività è simile a quella rivolta alle classi prime; i libri proposti sono un po' più complessi (sempre tenendo conto delle esigenze di ogni tipo di "lettore": lettori forti e lettori deboli, un libro per dislessici, e una graphic novel per gli amanti del fumetto). Il gioco prevede una prima fase eliminatória (prima di Natale) e una sfida finale tra le due classi che durante la prima fase hanno ottenuto il miglior punteggio (in primavera).

La classe vincitrice riceverà come riconoscimento la partecipazione ad un'attività culturale.

A partire da questo anno scolastico la sfida di lettura si svolgerà nelle scuole.

**Classi terze: WE SHARE BOOKS,** iniziativa organizzata in collaborazione con BrianzaBiblioteche. La bibliografia è già pronta (una cinquantina di libri). Praticamente i ragazzi leggono un libro a scelta poi preparano un booktrailer: un breve video (col cellulare) in cui presentano il libro. Ci sarà una giuria che sceglie i video migliori. I tre migliori vinceranno un premio in denaro (120 €, 70€ e 50€: buoni acquisti per materiale tecnologico).

*al SPASSO PER VAREDO con  
MARIO MERATI*



## TECNICHE ESPRESSIVE

### Visita alla mostra di Mario Merati

Visita alla mostra allestita presso Villa Bagatti Valsecchi sul patrimonio storico culturale lasciato da Mario Merati. La mostra è allestita con il contributo di Laura Valleri, Biblioteca Civica, Unitre e l'Associazione Volontari Versiera. La visita è rivolta a tutte le classi della scuola secondaria di 1° grado.



## USO CONSAPEVOLE DI INTERNET

### Classi prime

Internet è un mezzo di comunicazione come qualsiasi altro strumento e/o oggetto che utilizziamo. È il modo in cui l'uomo lo usa che lo fa diventare "utile" o "pericoloso", "buono" o "cattivo".

Sulla base delle esperienze degli ultimi anni, nel mese di novembre sarà organizzato un incontro rivolto ai genitori e ai docenti con la partecipazione della società che organizzerà gli incontri con gli studenti ed una psicologa che assicura un approccio al tema il più completo possibile.

Successivamente si svolgeranno gli incontri nelle scuole.



## I MOMENTI DELLA STORIA

### Classi terze

L'Assessorato all'Istruzione Cultura e Biblioteca, in occasione di ricorrenze istituzionali, organizza, oltre alle celebrazioni ufficiali, eventi collaterali e rassegne tematiche per meglio approfondire gli argomenti al fine di mantenere vivo il ricordo di alcuni dei momenti tragici ma significativi della nostra storia. Attraverso un programmazione attenta e una stretta collaborazione con le scuole si intende sensibilizzare e coinvolgere gli studenti, utilizzando strumenti adeguati alla loro fascia di età.

Le ricorrenze per le quali verranno organizzate rassegne collaterali sono:

- 27 gennaio - Giornata della memoria;
- 10 febbraio - Giornata del ricordo;

Le rassegne possono prevedere: proiezioni cinematografiche, presentazione di libri, spettacoli teatrali, incontri, dibattiti ecc....



## EDUCAZIONE ALLO SPORT

In collaborazione con l'Ufficio Sport e le Società Sportive

In collaborazione con l'Ufficio Sport e le Società Sportive aderenti al Tavolo dello Sport comunale, sarà proposta agli alunni delle scuole primarie e secondarie di primo grado la conoscenza delle diverse discipline (ginnastica artistica, danza, calcio, karate, tennis, basket). Il progetto si svolgerà nella prima settimana del mese di ottobre. Il progetto si inserisce nel percorso di sensibilizzazione dei ragazzi all'adozione di corretti stili di vita fin dalla più giovane età.



## **SENSIBILIZZAZIONE ALLA RIDUZIONE DEGLI SPRECHI**

*In collaborazione col Banco Alimentare*

*Incontro per le classi seconde sull'importanza di ridurre gli sprechi e sul Banco Alimentare, Ente no profit che recupera eccedenze alimentari e le ridistribuisce gratuitamente ad associazioni ed enti caritativi, soddisfacendo il bisogno di migliaia di persone.*



## **COLLETTA ALIMENTARE A SCUOLA**

*In collaborazione col Banco Alimentare*

*L'Associazione Banco Alimentare Lombardia come prosecuzione del progetto iniziato lo scorso anno scolastico ha proposto al Comune la realizzazione della Colletta Alimentare a Scuola. Si chiede alle scuole la disponibilità di utilizzare uno spazio come centro raccolta. L'Associazione Banco Alimentare mette a disposizione i propri volontari per spiegare l'iniziativa, portare i cartoni e i sacchetti per la raccolta e alla fine ritirare il materiale. Il Comune cercherà tra i genitori dei volontari per suddividere e inscatolare il materiale.*

## CONSIGLIO COMUNALE RAGAZZI



### CONSIGLIO COMUNALE DEI RAGAZZI In collaborazione con ufficio Istruzione/Cultura

Nel corso dell'anno scolastico 2017/2018 si svolgeranno le elezioni del Consiglio comunale dei Ragazzi e l'elezione del Sindaco. Le classi coinvolte sono le seconde. Le elezioni si terranno nella seconda metà dell'anno scolastico. Nel mese di maggio si svolgerà il 1° incontro di proclamazione del neo eletto Consiglio e si getteranno le basi del progetto sul quale il CCR lavorerà nel successivo anno scolastico.



### EDUCAZIONE STRADALE In collaborazione con la Polizia Municipale Classi terze

Obiettivi: ripasso generale sulla norme di comportamento in strada, primi rudimenti sulla circolazione con il ciclomotore, responsabilità connesse alla conduzione di veicoli, nuove norme sulla guida del ciclomotore.

Metodologia dell'intervento: un incontro teorico ( max 60 minuti).





**PROGETTO FAMILY SKILLS per i genitori**  
**In collaborazione con**  
**Fondazione per la Famiglia Edith Stein**

*Family Skills è un modello definito “educativo-promozionale” che si focalizza sull'individuo e sul potenziamento delle sue risorse. Il possesso di tali risorse protegge l'individuo che è così in grado di adottare strategie efficaci per affrontare i problemi quotidiani reagire alle fonti di stress, migliorando l'adattamento alla vita e facendo scelte più funzionali.*

*Mediante una metodologia attiva e dinamica*

*Family Skills è un programma ideato dal Dipartimento Prevenzione delle Dipendenze dell'ASL MB, rivolto ai genitori di preadolescenti al fine di implementare le abilità di vita dei genitori.*

**OBIETTIVI**

- 1. Promuovere un processo funzionale di pensiero decisionale, gestione dell'ansia e dello stress all'interno della relazione tra genitori e figli.*
- 2. Favorire la capacità dei genitori di comprendere ed accogliere i bisogni di contenimento e guida empatica dei propri figli.*
- 3. Promuovere nuovi metodi di problem solving attraverso la condivisione di gruppo.*

*Mediante una metodologia attiva e dinamica si intende proporre un percorso di 4 incontri di gruppo della durata di due ore ciascuno, condotti da due operatori, in copresenza, esperti in tematiche psico-educative.*